

Find your
Flow
Festival



17. JUNI
BIS
21. JUNI

2026
FIND YOUR FLOW
FESTIVAL



ATTISHOLZ AREAL
SWITZERLAND



2026 FIND YOUR FLOW FESTIVAL

17.–21. Juni 2026 • Attisholz Areal, Solothurn

Willkommen beim grössten urbanen Tanzfestival der Schweiz. Das spektakulärste Open-Air-Tanzkunstfestival des Sommers kehrt zurück – grösser, mutiger und mitreissender als je zuvor. Vom 17. bis 21. Juni 2026 wird das Attisholz Areal in Solothurn zur Bühne für die besten Tänzer:innen aus aller Welt.

HIGHLIGHTS

- 9 lebendige Festival-Spots mit 5 Tanzbühnen
- Diverse Battles und Showcase Competitions für alle Alterskategorien
- Über 100 internationale Tänzer:innen, Street Artists und Musiker:innen
- Familienzone von MS Sports mit Spiel, Spass und Bewegung
- Food-, Drink- & Lifestyle-Zonen
- Workshops, Talks und Referate
- Graffiti-Jam & Ausstellungen
- Beach Area zum Chillen, Grillen und Verweilen
- Abends: Partys & Konzerte

Vorverkauf: www.ticketino.com

Der Ticketpreis beinhaltet den Zugang zu allen Events sowie zum Abendprogramm.

TICKETPREISE – *So many reasons to join*

- Erwachsene: CHF 35.– | Abendkasse: CHF 40.–
- U18 & Studierende: CHF 25.– | Abendkasse: CHF 30.–
- Wochenend- & Familientickets verfügbar
- Freier Eintritt für Kinder unter 6 Jahren

findyourflowfestival.ch

REFILL YOUR FOCUS

Im Glas erhältlich!

ACTIVE, CARE & IMMUNITY



0 Zucker
Süssung

NEU



VITAMINREICH



SWISS MADE



KALORIENARM



FREI VON ZUSATZSTOFFEN

FESTIVALPROGRAMM

FESTIVAL

Mittwoch, 17. Juni 2026

Eindampfanlage – offizielles Opening

19:30 | Doors Open
20:00 | Start
22:15 | Ende

Donnerstag, 18. Juni 2026

Altstadt Solothurn – Flashmob

20:11 | Start an 11 Spotst
20:16 | Ende

Freitag, 19. Juni 2026

Arena – Main Stage

19:30 | Doors Open
20:00 | Start „Solothurn Rockt“
22:30 | Ende

Arena – Main Stage

22:30 | Start Party
02:00 | Ende

Samstag, 20. Juni 2026

Arena – Main Stage

08:30 | Open Doors
09:00 | Open Talent Stage
11:30 | Modern Fusion
14:00 | The Greatest – Open Quali
18:45 | All Style 2vs2 – Generation Exhibition Battle
20:15 | Red Bull Dance Your Style «Quali»
22:30 | Ende
22:30 | Start Party

Guests

Dance:

Hiro10 (JPN), MiYu (IDN), Alvin (VEN), Luwam (GER), Stala-muerte (CH), Roxrite (USA), Junior (FRA), Adnan (GER), UKAY (GER), Maloy (RUS), LEE (NLD), Lil Syd (AUT), Jake (VEN), Larry (GER), Kemal (CH), Amin (GER), Salah (FRA), Branca (CH), Carita (ARG), Adeline (CAN), Light (GER), Bembika (CH) Steph (CH), Cooper & Voldo (CH), Crazy (CH), Glory (CH), Pakissi (CH), Aduh (RUS), Maky (CH), Tihana (CRO), OG (SLO), Stephani (UKR), Gino (NL), ...and much more.

Music:

Just a Kid (GER), Catch (CH), Danji (CH), Escape (CH), ...and much **more.**

Hosts:

Remo (CH), Biig Silva (CH), Thomas (GER), ...and much more.

Special:

WIZDOMBLENDZ (CH)



FESTIVALPROGRAMM

FESTIVAL

Samstag, 20. Juni 2026

Rondele & Focus Water Stage

10:00 | Solos – Swiss Street Style Championship
12:10 | Duos – Swiss Street Style Championship
13:30 | Ende Solos & Duos
17:00 | Breaking 2vs2 – Qualifikation (Top 8 Sonntag)
19:30 | Ende

Eventraum Eindampfanlage

18:00 | Red Bull Dance Your Style Preselections
19:15 | Ende

Eventraum Kesselhaus

12:00 | Workshop «Graffiti»
14:00 | Workshop «TVS»
16:30 | Workshop «DJ»

Focus Water Zone

22:00 | HipHop Party
23:00 | Choreo Clash «Club Edition»
02:00 | Ende

Sonntag, 21. Juni 2026

Arena – Main Stage

09:30 | Open Doors
10:00 | Newcomer Stage
13:00 | Crews – Swiss Street Style Championship
16:40 | Breaking 2vs2 – Top 8
18:00 | Crews – Swiss Street Style Championship
20:25 | Ende

Spirale

11:15 | Breaking 2vs2 (U17)
14:00 | All Style 2vs2 (U17)
16:15 | Ende

Eventraum Kesselhaus

12:00 | Workshop «Graffiti»
14:00 | Family Workshop «Tanz»

CATEGORIES

Battles

20. & 21. Juni 2026
Online Registration & and8.dance

Breaking 2vs.2 – Sonntag

Prize Money: **CHF 1'500.–**
Online Registration & and8.dance

All Style Generations 2 vs. 2

Invited Only
Das Battle der Generationen

Red Bull Dance Your Style Quali

Prize: **Off to the Finals**
Qualifikation für die Swiss Finals

Choreo Clash – Club Edition

Prize Money: **CHF 1'000.–**
Invite only

Gratis-Goodies für alle Teilnehmenden, Trainer:innen & Begleitpersonen

- Kostenlose Getränke
- Gratis Bild- & Videomaterial
- 3-Tages-Pässe (Besuche das Festival – auch wenn du an einem Tag nicht tanzt)
- Medaillen für alle Teilnehmenden
- Preise, Goodies & Preisgelder von über CHF 80'000.–

Teilnahmegebühren

- Pro Tag: CHF 25.–
- Wochenende: CHF 40.–

Weitere Informationen:

www.findyourflowfestival.ch

Breaking 2 vs. 2 Kids (U17)

Metro Gutscheine: **CHF 500.–**
Online Registration & and8.dance

All Style 2 vs. 2 Kids (U17)

Metro Gutscheine: **CHF 500.–**
Online Registration & and8.dance

Swiss Street Styles Championships 1 vs. 1

Metro Gutscheine: **CHF 500.–**
Online Registration &
registration@findyourflowfestival.ch

Swiss Street Styles Championships 2 vs. 2

Metro Gutscheine: **CHF 1'000.–**
Online Registration &
registration@findyourflowfestival.ch

CATEGORIES

Showcase Competitions

19. & 21. Juni 2026
Registration & Infos: registration@findyourflowfestival.ch

Solothurn Rockt – Regionale Showcase Competition

Kategorie: **Open Styles**
Altersgruppen: **U10 | U13 | U16 | Adults - Limited Spots**

Open Talent Stage – Showcase (Just for Fun)

Kategorie: **Open Styles**
Altersgruppen: **keine Vorgaben - Limited Spots**

Modern Fusion – Showcase Competition

Kategorie: **Jazz, Modern & Contemporary**
Altersgruppen: **U13 | U16 | Adults - Limited Spots**

The Greatest – Open Quali (Showcase Competition)

Kategorie: **Urban**
Altersgruppen: **U13 | U16 | Adults - Limited Spots**

Newcomer Stage – Showcase Competition

Kategorie: **Open Styles**
Altersgruppen: **U13 | U16 | Adults - Limited Spots**

Swiss Street Styles Championships – Crews (Showcase Competition)

Kategorie: **Urban**
Altersgruppen: **U10 | U13 | U16 | Adults - Limited Spots**

Wettbewerbsinformationen

- Showlänge Crews «Urban»: 2,5–3 Minuten (±10 Sekunden)
- Showlänge Crews «Modern»: 2,5–4 Minuten (±10 Sekunden)
- Altersgruppen: Minis U10 | Kids U13 | Juniors U16 | Adults 16+ (Altersdurchschnitt relevant)
- Tanzrichtung: Urban, zeitgenössisch oder Open Styles
- Crewgrösse: mindestens 3 Tänzer:innen, kein Maximallimit
- Floorgrösse: 100 m²
- Limitierte Startplätze in allen Kategorien

ÖFFNUNGSZEITEN RAHMENPROGRAMM

MS Sports Familienzone – Spielpark

(Hüpfburgen, Rutschen und diverse Aktiv-Games – dieses Jahr noch grösser)
 • 10:00 – 20:00 Uhr
 • Location: Spielplatz – oberer Bereich

Zonen

• 11:00 – 21:00 Uhr
 • Location: Auf dem gesamten Areal

Find Your Pic Ausstellung

• 10:00 – 20:00 Uhr
 • Location: Auf dem gesamten Areal

Abendprogramm

Freitag & Samstag ab 22:30 Uhr –
 ab 18 Jahren
 • Location: Arena & Focus Water Zone

Family Workshops

(Tanz, Rap, Graffiti und DJing)
 • 12:00 – 18:00 Uhr
 • Location: Kesselhaus

Graffiti

• 13:00 – 20:00 Uhr
 Mit neuem Konzept, bei dem
 alle aktiv teilnehmen können!

Pop-up Stores

• 11:00 – 20:00 Uhr
 • Location: Arena und Boulevard

Street Food

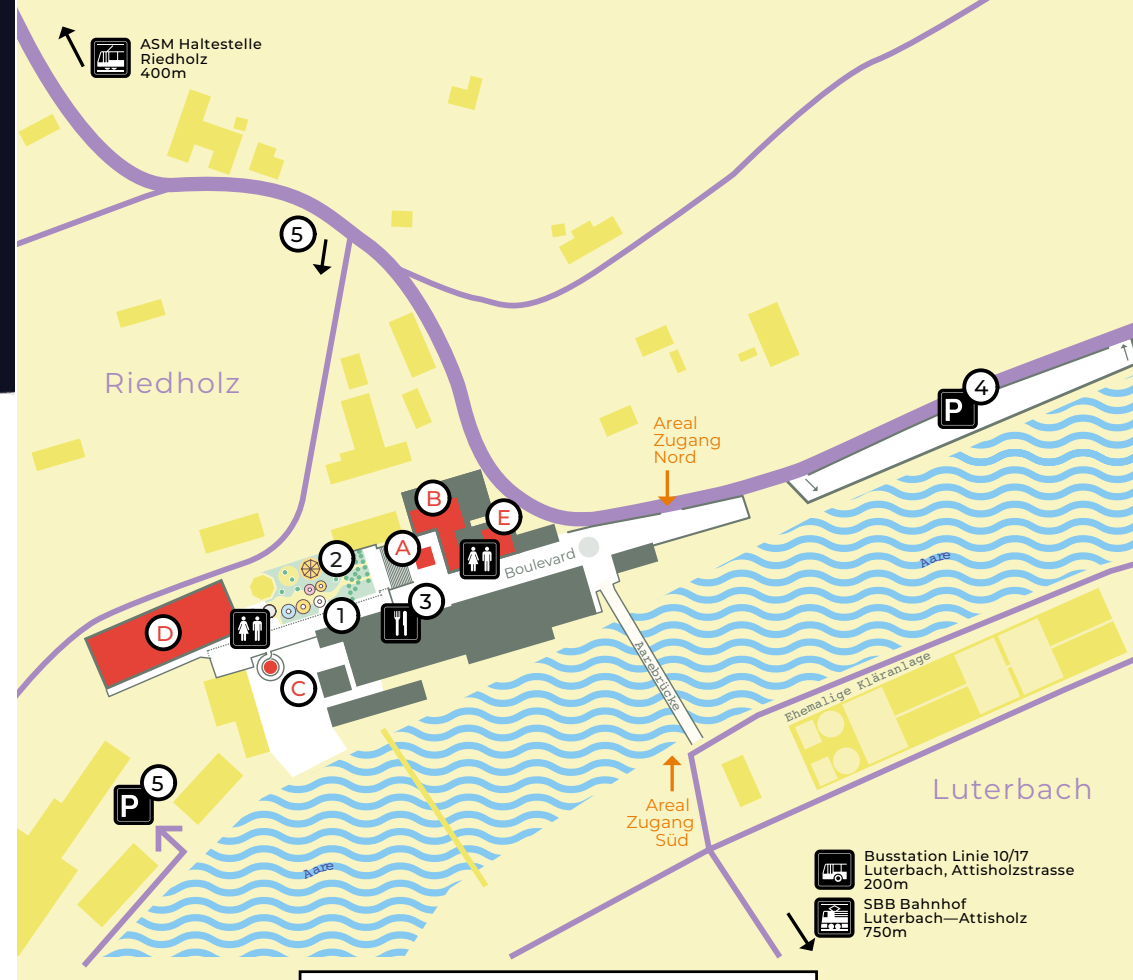
• 11:00 – 22:00 Uhr
 • Location: Boulevard

Chill & Grill

• 12:00 – 20:00 Uhr
 • Location: Spielplatz

Beach

• Ganztägig geöffnet
 • Nur auf der
 Luterbach-Seite möglich



ATTISHOLZSTRASSE 10, 4533 RIEDHOLZ

- A ATTISHOLZ-ARENA
 - B EINDAMPFANLAGE
 - C SPIRALE
 - D KIESOFENHALLE
 - E KESSELHAUS
- 3 ARTEMIA PIZZA
BUBBLE & CREPES
JC GOURMET HOTDOG
MEXICA SUIZA
TIBET IMBIS
& MUCH MORE...

- 1 TUNNEL
- 2 SPIELPLATZ MIT
HÜPFBURGEN,
RUTSCHEN..

- 4 PARKPLÄTZE
- 5 EINFAHRT TEMPORÄRE PARKPLÄTZE

ARRIVAL SBB

FÜR EINE BEQUEME ANREISE EMPFEHLEN WIR DIE FAHRT MIT DEM ÖFFENTLICHEN VERKEHR VIA HAUPTBAHNHOF SOLOTHURN.

GOOGLE MAPS





WHO RULES THE DANCE FLOOR? YOU DECIDE!
ZÜRICH - HALLENSTADION
24. OKTOBER 2026

MEHR UNTER:
REDBULL.COM/DANCEYOURSTYLE



**GEWINNE
2 TICKETS**

**RED BULL
WORLD FINAL**
Zürich

24. OKTOBER 2026
HALLENSTADION ZÜRICH
MEHR INFOS AUF INSTAGRAM



metro
boutique



BON CHF *
10



EINLÖSBAR IN ALLEN METRO BOUTIQUE FILIALEN

*Gültig in allen Metro Boutique Filialen bis am 25.07.2026 für einen Einkauf ab CHF 49.90.-.
Ausgenommen Geschenkkarten und reduzierte Artikel. Nicht kumulierbar.

MS Sports

LET'S MOVE!
DANCE, FUN & HIP HOP

SPASS, BEWEGUNG & RHYTHMUS!

Die Metro Boutique Dance Camps bieten Kindern und Jugendlichen von 6-15 Jahren eine Woche lang das Dance-Erlebnis schlechthin: Lerne die coolsten Moves direkt bei den Profis!

Für alle Kids von 6 bis 15 Jahren

JETZT ANMELDEN!



metro
boutique

DANCE CAMPS

ORGANISED BY
MS SPORTS®



MS Sports AG • Sportevents • Sportcamps

www.mssports.ch

FIND YOUR FLOW 2026



**Be Part
of the
Movement**



Find your
Flow
Festival

Come on
Follow us!



[@findyourflowfestival](https://www.tiktok.com/@findyourflowfestival)



[find_your_flow_festival](https://www.instagram.com/find_your_flow_festival)



[@FindyourFlowFestival](https://www.youtube.com/@FindyourFlowFestival)



[Find-your-Flow-Festival](https://www.facebook.com/Find-your-Flow-Festival)

[findyourflowfestival.ch](https://www.findyourflowfestival.ch)